

## CARACTERÍSTICAS DE NUESTRAS EXTRAESCOLARES

- ✓ Monitores/as cualificados y con experiencia.
- ✓ Sustituciones en caso de baja temporal o definitiva.
- ✓ Impartición de las horas acordadas.
- ✓ Material didáctico.
- ✓ Boletín de seguimiento trimestral o diploma.
- ✓ Dossier de Programaciones.
- ✓ Programaciones educativas para las familias.
- ✓ Reuniones Periódicas.
- ✓ Memoria Final.
- ✓ Seguro de Responsabilidad civil.
- ✓ Prevención de Riesgos laborales.
- ✓ Obligaciones en materia laboral.
- ✓ Grupo recomendado: 15 niños por monitor/a

# ACTIVIDAD ESCUELA DEPORTIVA FÚTBOL

COLEGIO FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA  
FUENTE

PROPUESTA DE ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

 913110483

 tecnicos2idra@gmail.com



[www.idrasocioeducativo.com](http://www.idrasocioeducativo.com)

# PROPUESTA DE ACTIVIDAD



## ESCUELA DEPORTIVA: FÚTBOL (A PARTIR DE 2º INFANTIL)

Una escuela deportiva es una entidad creada para la enseñanza y práctica de algún deporte. Es un espacio libre y espontáneo, de complemento ideal a la formación integral del alumnado.

Podríamos expresar que la esencia de nuestra escuela deportiva es ofrecer la enseñanza y práctica del mismo en un marco que fomente un adecuado desarrollo personal del alumnado.

Con estas premisas, queremos indicar que nuestra propuesta es un Proyecto educativo-formativo a través de la práctica del Fútbol. Es decir, nada estará sujeto a la improvisación, sino que se marcarán los objetivos, los contenidos, la forma de llevarlo a cabo y la evaluación, basada principalmente en la consecución de los objetivos planteados.

## OBJETIVOS GENERALES

- Formar y educar al alumnado.
- Enseñar a jugar al fútbol.
- Disfrutar y divertirse a través de la práctica guiada del deporte.
- Cultivar una actitud positiva para mejorar el rendimiento.
- Prevenir y superar situaciones de lesiones.
- Desarrollar conciencia y responsabilidad.
- Crear confianza y compromiso.
- Manejar la ansiedad ante situaciones difíciles.
- Potenciar el diálogo interno.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Facilitar y enseñar los gestos técnicos y los movimientos tácticos.
- ✓ Formación de los valores personales.
- ✓ Desarrollar las cualidades y capacidades físicas básicas.
- ✓ Divertir y ocupar su tiempo de ocio.
- ✓ Analizar acciones que realiza el deportista en entrenamientos y partidos.
- ✓ Visualizar en vídeo ejemplos de toma de decisiones.
- ✓ Diálogo entrenador Coach – jugador/a.
- ✓ Realizar acciones reales, resolviendo dificultades planteadas en entrenamientos individualizados.
- ✓ Analizar variables psicológicas en ese momento, tales como motivación, estrés, relajación, etc.
- ✓ Potenciar el diálogo interno.

**FÚTBOL (a partir de 2º infantil)**  
**2 HORAS A LA SEMANA**  
**24€ MENSUALES**

**1 HORA A LA SEMANA**  
**14€ MENSUALES**

