REVISTA CONTINENTAL

Revista Continental

ESTA SEMANA

Europa

Reino Unido

Es un país soberano e insular, miembro de la Unión Europea, ubicado al noroeste de la Europa Continental. Su territorio está formado geográficamente por la isla de Gran Bretaña, el noreste de la isla de Irlanda y pequeñas islas adyacentes.

BANDERA

La bandera de reino unido está compuesta por la combinación de dos combinaciones de banderas inglesas que son la de Inglaterra y la de escocia (que crean la de gran Bretaña) a las que se le suma la de Irlanda para crear la del Reino Unido:

COMIDA

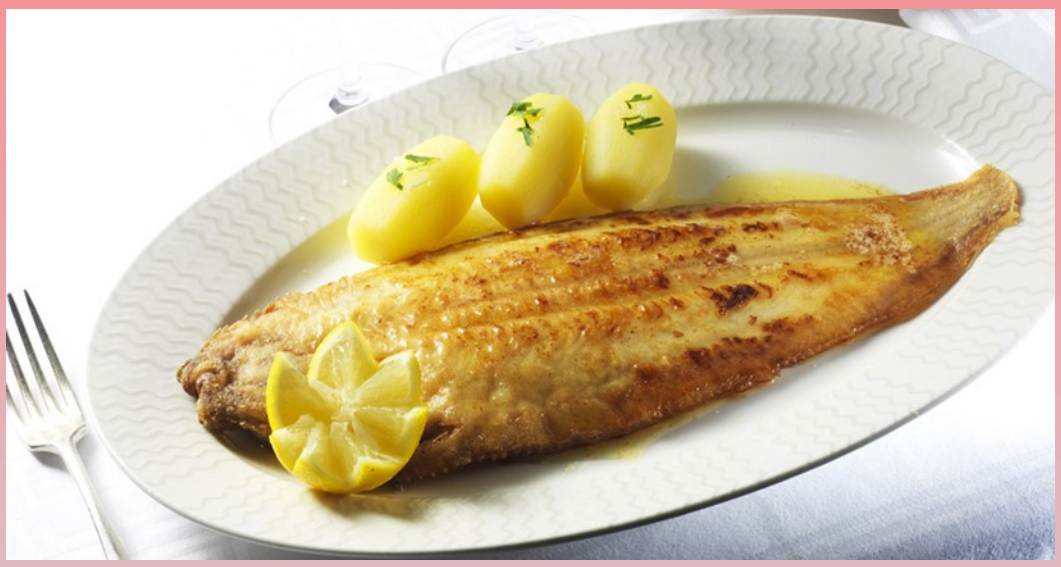
Fish and Chips

El Fish and Chips es una fritura de pescado con patatas típica del Reino Unido. A veces se acompaña de guisantes o lechuga, entre salsas u otros complementos. Es tradicional del puerto Whitby en Yorkshire

Desayuno Inglés

Típico desayuno inglés conformado por uno o dos huevos a la plancha con bacon, champiñones, salchichas, tomate, pan tostado, en ocasiones beans (judías) y pudín negro.

Lenguado de Dover



Una de las comidas típicas del Reino Unido es el pescado más preciado de Inglaterra que se sirve fileteado. Es de sabor suave y muy blando.

MONEDA

Libra esterlina

La libra esterlina es la moneda oficial de reino unido y también conocida como GBP (Great Britain Pound, lit. 'Libra de Gran Bretaña'). Una cantidad más pequeña sería un penique de libra. El símbolo monetario de la libra es £. Suele contar con el rostro de la reina Isabel II. Una libra equivale a 1,13€.

ITALIA

Italia es un país en el sur de Europa que posee algunas islas en el norte de África. Las dimensiones máximas son 1.330 km de norte a sur, y 630 km de este a oeste. Tiene una gastronomía muy variada. Es muy común que se conozca la comida italiana ya que algunos de sus platos más famosos son ola pizza, la pasta, o el risotto pero en general la comida italiana contiene olores y sabores mediterráneos.

El deporte más popular es el fútbol. Los siguientes deportes más jugados o populares son el baloncesto y el voleibol. También ha contado con una larga tradición en deportes como el automovilismo, motociclismo, ciclismo, tenis, atletismo, esgrima, deportes de invierno y rugby.

ITALIA POSEE MUCHOS MONUMENTOS HISTÓRICOS:

-En Roma, capital tanto política como histórica del país uno de los monumentos más significativos es el **Coliseo Romano**. Su construcción fue en el siglo I a.C. y su deterioro se debió a los constantes cambios geográficos del planeta.

-En Milán descubrimos una de sus edificaciones más emblemáticas, el **Castillo Sforza.** También podemos encontrar importantes obras como el **Arco de la Paz** o el Cementerio Monumental.

-**Venecia** se caracteriza por tener la reconocida **Plaza San Marcos**, que viene a ser todo un símbolo histórico para la ciudad; su origen se remonta al siglo IX, podemos encontrar, además de esta importante plaza a su imponente catedral, la **Basílica de San Marcos**, el altamente histórico **Palacio Ducal** y la significativa **Torre del Reloj**.

-En otra ciudad de la región de Toscana, encontramos uno de los monumentos más particulares de toda Italia: La **Torre de Pisa**, ubicada en la ciudad del mismo nombre: Pisa.
-**Florencia**, que destaca por su imponente catedral **Santa María del Fiore** junto a su no menos importante **Campanario de Giotto**.

Fauna y flora

Italia es muy pobre en recursos naturales. Gran parte del territorio no es aprovechable para la explotación agrícola por ser montañoso o bien por las adversas condiciones climáticas. Ni siquiera cuenta con recursos naturales básicos como el carbón. Sin embargo, Italia posee una gran riqueza de mármol, utilizado fundamentalmente en el sector de la construcción. Pero el sector en el que destaca de manera especial es el de la pesca, sobre todo en especies como la sardina, el atún y el boquerón. En cuanto a las especies de agua dulce, destacan las anguilas y las truchas. La fauna es más pobre que la de otras áreas similares de Europa. En la región alpina habitan, aunque no son muy abundantes, marmotas, gamuzas e íbices. El oso, que en tiempos pasados era muy abundante, está prácticamente extinguido, mientras que el lobo y el jabalí pueblan las regiones montañosas, así como el zorro, del que existen un gran número de ejemplares. Entre las aves rapaces, que habitan principalmente en las montañas, se encuentran el buitre, el águila ratonera, el halcón y el milano. Por todo el país se encuentran la codorniz, la becada, la perdiz y varias especies de aves migratorias. Entre los reptiles destacan varios tipos de lagartijas y serpientes y tres especies de víboras venenosas. También son abundantes los escorpiones. El animal más característico de Italia es el **Lobo Europeo.**

Holanda

COMIDA

El queso sin lugar a duda es el elemento gastronómico de Holanda. Los más conocidos son el queso Gouda, Edam y Alkmaar.

El Stamppot es un estofado holandés que lleva de todo tipo de ingredientes, aunque los más típicos son la col, el chucrut, y carne ahumada.

VESTUARIO

El traje típico de Holanda suele ser un gorro, un traje y sus famosos zuecos.

ANIMALES

El ciervo rojo, es el mayor nativo que vive en Holanda y una de las especies más grandes del mundo. Estos animales son rumiantes.

El armiño es uno de los animales más comunes en Holanda. Su pelaje cambia de color en las estaciones, y su cuerpo es bastante largo.

DEPORTES

El fútbol es uno de los deportes que practican más los holandeses, su vestimenta suele ser naranja.

El patinaje de velocidad, también les gusta mucho dicen que son muy buenos.

IRLANDA

Irlanda también conocida como la República de Irlanda para diferenciarla de Irlanda del Norte Irlanda también conocida como la República de Irlanda para diferenciarla de Irlanda del Norte

Comida irlandesa

Estofado Irlandés: El **estofado** es una especie de estofado elaborado con carne de cordero, patatas, cebollas y perejil.

Salchicha: Las **salchichas** son embutidos a base de carne picada.

Boxty: El Boxty es una especie de pastel de patata procedente de la cocina irlandesa.

Bebidas Irlandesas

Café Irlandés: El **Café** irlandés un cóctel que consiste en la mezcla de whisky irlandés, tres cubos de ázucar.

Whisky: El es una bebida alcohólica obtenida por la destilación de la malta fermentada de cereales como cebada, trigo, centeno y maíz.

Animales Irlandeses Foca gris: presentes a lo largo de la costa de Irlanda, es posible divisar uno de estos tiernos animales, en el puerto de Howth.

Delfín común: son las especies de delfín más comunes en la costa.

Grecia

Comida de Grecia

Feta se trata de un queso clásico de Bulgaria, Grecia, Turquía, Dinamarca y Rumania, fundamentado en la cuajada del queso que se cura en agua con sal.

Kasseri un queso de color medio amarillo oscuro elaborado de leche de oveja o cabra, o bien una mezcla de las dos, es muy popular en Grecia y Turquía.

Formaella Arachovas Parnasso es un queso griego con denominación de origen protegida a europeo desde 1996.

Los dioses griegos

Zeus: dios de los dioses.

Poseidón: dios del mar.

Atenea: diosa de la sabiduría.

Afrodita: diosa del amor y la belleza.

Los animales griegos

Arácnidos

Dysdera punctocretica es una especie de arañas araneomorfas de la familia Dysderidae.
Araña cebra se llama así por las bandas negras y blancas que tiene en su abdomen, se las conoce como arañas saltadoras por la capacidad que tienen de dar potentes saltos.

Mamíferos

Podenco de Creta es una raza de perro autóctona de la isla de Creta en Grecia. Se considera una de las razas de perro de caza más antiguas de Europa, con una historia de 4.000 años.

El Gato Aegean es una raza natural procedente de las Islas Cícladas en Grecia situadas en el Mar Egeo.

Reptiles

Lagartija roquera es una lagartija muy común de coloración marronosa y de ámbito muy forestal.

Culebra viperina o de agua es una culebra de tamaño mediano, se puede encontrar en los lugares más húmedos. No es venenosa.

Edificios

El Partenón es uno de los principales templos dóricos que se conservan.

El **Templo de Zeus Olímpico** un templo de Atenas. Aunque comenzado en el siglo VI a. C., no fue terminado hasta el reinado del emperador Adriano, en el siglo II. En las épocas helenística y romana ***era*** el templo más grande de Grecia.

ALEMANIA

DINAMARCA
Mar Báltico
Mar del Norte
Hamburgo
POLONIA
Bremen
PAÍSES BAJOS
Berlín
Hannover
Essen
Dortmund
Düsseldorf
Leipzig
Colonia
BÉLGICA
ALEMANIA
Frankfurt
REP. CHECA
LUXEMBURGO
Nuremberg
Stuttgart
FRANCIA
Munich
AUSTRIA
SUIZA

Comida en Alemania

Las comidas típicas en Alemania son: La carne de cerdo, la col fermentada, pescadoas salchichas, hay 1.500 tipos de salchichas, los pescados ahumados, el chucrut, los quesos… etc. Hay muchas comidas típicas aquí van algunas:

Brezel : Son panes largos a los cuales se les da forma de moño. Tienen sal granulada encima. Los conocidos en EEUU y México como "pretzels" son una distorsión de los Brezel.

Semmel: (conocidos como Brötchen [panecitos] u otros nombres): Son panes salados, los cuales venden solos o con alguna carne adentro. Pueden ir cubiertos de distintas semillas en la parte superior.

Sauerkraut: es col fermentada.

Blaukraut: Col de hojas moradas

Salchichas: Mucho más crujientes y grandes que las que se encuentran en México y EU. Hay muchos tipos, algunas son blancas, otras rojas...

Papas: Hay muchísimas variedades y forman parte de la dieta tradicional alemana.

Vestimenta en Alemania

Los elementos característicos de la vestimenta antigua alemana son el Dirndl, el Lederhosen, Tracht, Gamsbart, entre otros.

El Dirndl es el traje tradicional de las mujeres alemanas. Originalmente es un clásico uniforme de personas de limpieza en las casas. El dirndl en sus primeras versiones fue diseñado en telas gruesas para poder soportar el clima invernal

Fauna y Flora en Alemania

Atravesada por montañas, bosques, ríos y pantanos, la diversidad de paisajes de Alemania es el hogar de un grupo igualmente diverso de plantas y animales. Mientras que algunos están en peligro de extinción.

Fauna

La mayor parte de los mamíferos viven en bosques donde se pueden encontrar animales como el corzo, el ciervo común, el jabalí, el zorro rojo…etc. Los castores y nutrias son habitantes cada vez más raros en los ríos.

Flora

Como el país está en una zona con clima templado su flora se caracteriza por amplios bosques de madera y coníferas. La amplia madera existente es sobre todo procedente de hayas rojas. Además son comunes otros árboles como el roble, el abedul o el pino.

Mitología

Loreley, sirena de la mitología germánica, de gran belleza y delicioso canto, que se colocaba en una roca sobre el Rin y con su canto seducía a los navegantes. Escultura que se levanta a orillas del río en Renania.

Monumentos

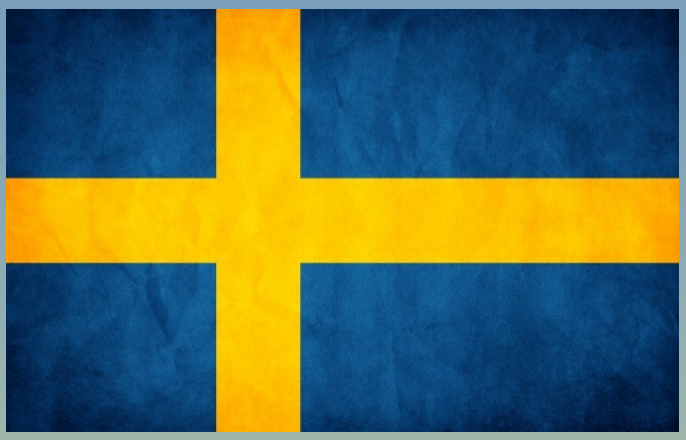
La puerta de Brandemburgo:

La Puerta de Brandemburgo es uno de los símbolos emblemáticos de la ciudad de Berlín, monumento histórico al que cada año concurren desde funcionarios y políticos hasta turistas y visitantes.

El muro de Berlín:

Conocido también como el **Muro de la Vergüenza**, fue levantado como parte de las fronteras intraalemanas y permaneció en pie desde el 13 de agosto de 1961 hasta el 9 de noviembre de 1989, fecha en que derribado, separando a Berlín Oriental de Berlín Occidental y de la RDA.

Suecia



COMIDAS

EL KOTTBULLAR

ES UN PLATO QUE SI VAS HA SUECIA NO TE PUEDES IR SIN PROBARLO. SE TRATA DE UNAS ALBÓNDIGAS DE CARNE QUE SE SIRVEN ACOMPAÑADAS DE UNA SALSA, PATATAS, ENSALADA Y UNA MERMELADA DE LINGONBERRY.

EL PAN SUECO

ES UN PAN DE HARINA DE CENTENO HORNEADO EN FORMA PLANA, SE COME ACOMPAÑADO DE MERMELADA, QUESO, FIAMBRES O PESCADO.

FICA

LA FICA ES UNA PIEZA DE PASTELERIA PARECIDA A LA TARTA DE QUESO, SE PUEDE TOMAR ACOMPAÑADA DE CAFÉO DE UNA TAZA DE CHOCOLATE CALIENTE

VESTUARIO

CONSISTE EN UNA CAMISA BLANCA, UN VESTIDO DE TIRANTES AZUL Y UN PAÑUELO BLANCO QUE SE COLOCA EN LA CABEZA.

ANIMALES

El lobo

El pelaje del lobo es gris y blanco Puede llegar a pesar 39 kg. Sin embargo han llegado ha encontrar ejemplares de 69 kg hasta 80 kg.

El lince

el lince puede llegar medir 70 cm y pesar entre 20 kg y 30 kg. El pelaje es amarillo o pardo rojizo en Verano.