

## CARACTERÍSTICAS DE NUESTRAS EXTRAESCOLARES

- ✓ Monitores/as cualificados y con experiencia.
- ✓ Sustituciones en caso de baja temporal o definitiva.
- ✓ Impartición de las horas acordadas.
- ✓ Material didáctico.
- ✓ Boletín de seguimiento trimestral o diploma.
- ✓ Dossier de Programaciones.
- ✓ Programaciones educativas para las familias.
- ✓ Reuniones Periódicas.
- ✓ Memoria Final.
- ✓ Seguro de Responsabilidad civil.
- ✓ Prevención de Riesgos laborales.
- ✓ Obligaciones en materia laboral.
- ✓ Grupo recomendado: 15 niños por monitor/a

# ACTIVIDAD MULTISPORT

COLEGIO FÉLIX RODRÍGUEZ DE LA  
FUENTE

PROPUESTA DE ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

 913110483

 tecnicos2idra@gmail.com



[www.idrasocioeducativo.com](http://www.idrasocioeducativo.com)

# PROPUESTA DE ACTIVIDAD



**MULTISPORT (INFANTIL y 1º y 2º primaria)**



Son actividades de carácter físico que complementen el área de educación física. Deben ser encaminadas al divertimento y a la competencia sana.

## OBJETIVOS GENERALES

- Favorecer el gusto por el deporte
- Favorecer la práctica deportiva
- Pasarlo bien y disfrutar con la actividad física
- Favorecer el desarrollo integral del alumno/a a través del deporte. Introducción a la competición sana



## ACTIVIDADES

- ✓ Aspectos físicos, tácticos, psicológicos y técnicos.
- ✓ En las actividades de psicomotricidad y multideporte lo enfocaremos como una familiarización o aproximación al deporte.
- ✓ En ambos casos vamos a trabajar las destrezas y patrones motóricos básicos (desplazamiento, lanzamiento, golpeo, salto y equilibrio).

**2 HORAS A LA SEMANA**

**24€ MENSUALES**